रेसुङ्गा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
(शिक्षा,युवा तथा खेलकुद शाखा)
तम्घास, गुल्मी

प.स..०७७/०७८
च.नं. :१३२४

लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

मिति : २०७७।१२।०६

श्री रेसुङ्गा नगरपालिका भित्रका सवै आधारभूत र माध्यमिक विद्यालयहरु

विषय : राष्ट्रपति रनिङ्गशिल्ड प्रतियोगितामा विद्यार्थीहरुलाई सहभागी गराउने वारे ।

प्रस्तुत विषयमा, प्रधानाध्यापकहरुको वैठक मिति २०७७।११।२५ को निर्णय तथा रेसुङ्गा नगरपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समिति, गुल्मीको मिति २०७७।१२।०६ को वैठकको निर्णयानुसार तपसिलको मिति, स्थान, समय र खेलकुदहरुमा चालु शैक्षिक सत्रमा १८ वर्ष भन्दा मुनिका कक्षा १२ सम्म नियमित रुपमा अध्ययनरत छात्र/छात्राहरु बीच आ-आफ्नो समुहमा हुने रेसुङ्गा नगरपालिका स्तरीय अन्तर विद्यालय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन गर्ने निर्णय गरिएकोले उक्त प्रतियोगितामा त्यस विद्यालयवाट माथि उल्लेख भए अनुसारका विद्यार्थीहरुलाई सहभागी गराउनुहुन अनुरोध छ ।

विष्णुप्रसाद ज्ञवाली
शिक्षा अधिकृत
अधिकृतस्तर आठौं तह

तपशिल :
प्रतियोगिता सञ्चालन हुने मिति : २०७७।१२।१७ र १८ गते
समय : १७ गते विहान ७:०० वजे देखि र १८ गते विहान ६:३० वजे देखि
स्थान : रेसुङ्गा नगरपालिका वडा नं.८ चिदीचौरमा अवस्थित खेल मैदान र उपसमितिवाट तोकिएका अन्य खेलकुद मैदानहरु
सञ्चालन गरिने खेलकुदहरु :

क्र. सं.	खेलकुद कियाकलापहरु	सहभागी गराउन सकिने सँख्या			कैफियत
		छात्र	छात्रा	जम्मा	
१	भलिबल	९	९	१८	T.T.System
२	कवड्डी	९	९	१८	
२	एथ्लेटिक्स				
क	दौड (ट्र्याक) तर्फ				
	दौड १०० मिटर	१	१	२	
	दौड २०० मिटर	१	१	२	
	दौड ४०० मिटर	१	१	२	
	दौड ८०० मिटर	१	१	२	
	दौड १५०० मिटर	१	१	२	
	दौड ३००० मिटर	१	१	२	

रेसुङ्गा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
(शिक्षा,युवा तथा खेलकुद शाखा)
तम्घास, गुल्मी

प.स..०७७/०७८
च.नं. :
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

	रिले४X१०० मि.	४	४	८	
	रिले४X४०० मि.	४	४	८	
ख	उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ				
	हाईजम्प	१	१	२	
	लङ्गजम्प	१	१	२	
	त्रिपलजम्प	१	१	२	
	सटफुट	१ (१२ पाउण्ड)	१ (८ पाउण्ड)	२	
	ज्याभलिङ थ्रो	१ (८०० ग्राम)	१ (६०० ग्राम)	२	
४	मार्सल आर्ट तर्फ				
क	कराँते(सितेरिया)	u-४२ केजी, u-४७ केजी, u-५२ केजी, काता एकल	u-४० केजी, u-४५ केजी, u-५० केजी, काता एकल	६	
ख	तेक्वान्दो	u-४५ केजी, u-४८ केजी, u-५१ केजी,	u-४२ केजी, u-४४ केजी, u-४६ केजी,	६	
	कूल जम्मा	४३	४३	८६	

पुनश्च : सहभागी हुने विद्यालयले खेलकुदको बिबरण र राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका-२०७० (चौथो संशोधन २०७६।०८।१३ सहित) को अनुसुची-१ मा उल्लेखित फाराम खेलाडी विद्यार्थीबाट भराई निजको फोटामा समेत प्रधानाध्यापकले प्रमाणित गरी अनिवार्य रुपमा सहभागी परिचय पत्र सहितको विद्यालयको लेटरप्याडमा सहभागी विद्यार्थीहरुको नाम, थर, उमेर, कक्षा र रोल्नं सहितको बिबरण भएको नामावली चैत्र १६ गते दिउसो ३.०० वजे सम्म यस शाखामा वा महेन्द्र मा.वि.को खेलकुद सचिवालयमा उपलब्ध गराउनुपर्नेछ । खेलकुदमा भाग लिन आउदा अनिवार्यरुपमा एक जना शिक्षकको साथमा विद्यार्थीहरुलाई ल्याउने र सुरक्षित साथ राख्ने साथै अनुशासनका साथमा भाग लिन लगाउने गर्नुपर्नेछ । एथ्लेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले रिले खेलका हकमा महिला तथा पुरुष रिलेको प्रत्येक इभेन्टमा १/१ समुह मात्र र अन्य प्रत्येक इभेन्ट्समा बढीमा २ खेलाडीहरुलाई सहभागी गराउन सक्नेछ । प्रत्येक खेलाडीले बढीमा एक फिल्ड दुई ट्र्याक वा दुई फिल्ड एक ट्र्याकमा भाग लिन पाउनेछ । हरेक खेलहरु राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका-२०७० (चौथो संशोधन २०७६।०८।१३ सहित)मा भएको प्रावधान अनुसार नै सञ्चालन गरिने र खेल सञ्चालनको क्रममा कुनै विबाद र द्धिविधा उत्पन्न भएमा खेलकुद सञ्चालन उपसमिति वा रेसुङ्गा नगरपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समिति वाट आवश्यक निर्णय गरेर निरुपण गरिने छ ।

रेसुङ्गा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
(शिक्षा,युवा तथा खेलकुद शाखा)
तम्घास, गुल्मी

प.स..०७७/०७८
च.नं. :

लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

खेलकुद सम्वन्धी केही द्धिविधा वा अन्यौल तथा केही थप जिज्ञासा भएमा मिति २०७७।२।०६ को रेसुङ्गा नगरपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको बैठकवाट गठित तपसिलको प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा सञ्चालन उपसमितिका पदाधिकारीहरु संग सम्पर्क गर्न सकिने छ। तपसिल :

१. श्री टिका भलामी, प्रिन्सिपल रिडर्स पब्लिक मा.वि.- संयोजक, सम्पर्क नम्बर ९८५७०६१६७७
२. श्री गणेशबहादुर अधिकारी, शिक्षक बुद्ध मा.वि.- सदस्य, सम्पर्क नम्बर ९८४७०५४७८१
३. श्री सुनिल बस्नेत, शिक्षक गण्डकी ई वो.वि.- सदस्य, सम्पर्क नम्बर ९८४७०७१२९९
४. श्री जोगलाल थापा, शिक्षक महेन्द्र मा.वि.- सदस्य, सम्पर्क नम्बर ९८६०१६३१९३
५. श्री केशरबहादुर के.सी., शिक्षक सिद्धबाबा मा.वि.- सदस्य, सम्पर्क नम्बर ९८४७१८५६७१
६. श्री डिल्ली बि.क., प्रमुख, जिल्ला खेलकुद विकास समिति- सदस्य, सम्पर्क नम्बर ९८४४९७९४८०
७. श्री गिरीप्रसाद महाकिम., सदस्य, ,, ,, ,, - सदस्य, सम्पर्क नम्बर ९८४७१०६५०७

खेलाडी विद्यार्थीहरुको परिचय पत्रको नमुना

रेसुङ्गा नगरपालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्गशिल्ड प्रतियोगिता -२०७७

रेसुङ्गा नगरपालिका, नगरकार्यपालिकाको कार्यालय(शिक्षा, युवातथा खेलकुदशाखा), तम्घास, गुल्मी

खेलाडी परिचय-पत्र

फोटो

सहभागीविद्यार्थीको नाम थर :...

ठेगाना : ....

विद्यालयको नाम र ठेगाना :..

अध्ययनरत कक्षा :............................रोल्नं. :............................

जन्ममिति :....................................हालको उमेर : ....वर्ष, लिङ्ग :.......अभिभावकको नाम थर :..सम्पर्क नम्बर :...........

सहभागीहुने खेलहरु : १......................२.........................३

प्र.अ.को/विद्यार्थी लिएर आउने शिक्षकको नाम :...............................फोन नं........

सहभागीको दस्तखत खेलकुदशिक्षकको दस्तखत विद्यालयको छाप प्रधानाध्यापकको दस्तखत

....